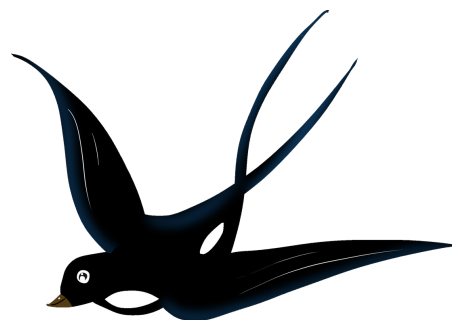




Unieś czubek języka na watek
dziąstowy, policz do 5 i opuść.



Otwórz szeroko usta,
unieś boki języka do góry.

domologo.pl



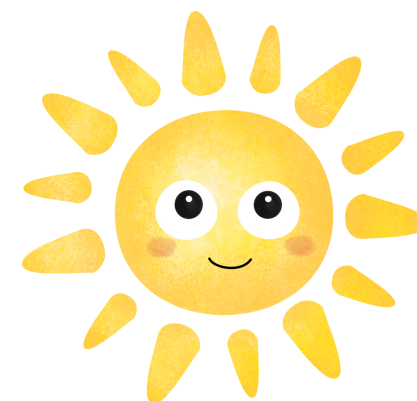
Skacz czubkiem języka z ząbka
na ząbek - u góry.



Czubkiem języka na podniebieniu
u góry narysuj kropeczki.



Zrób czubkiem języka 10 dużych
skoków: z dolnych zębów,
na górne.



Narysuj czubkiem języka
na podniebieniu słońce
z promykami.

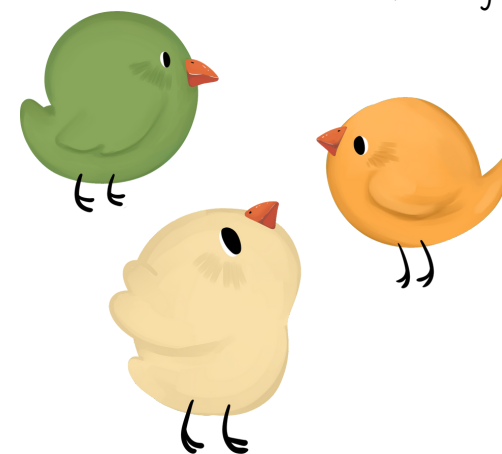


Pokaż, jak wąchasz tulipany:
wdech nosem, wydech ustami.

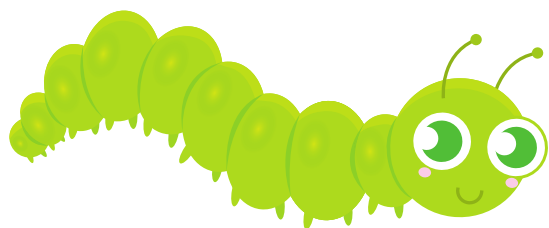


Zaśpiewaj: la, lo, le, lu, ly
na ulubioną melodię.

domologo.pl



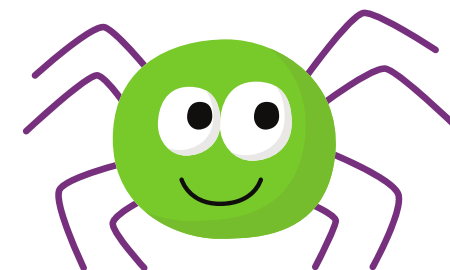
Prześlij całuski: raz głośne,
raz ciche, swojej rodzinie.



Języka na watek dziąstłowy:
otwieraj i zamykaj zęby nie
odklejając języka. Połknij ślinę!



Masuj delikatnie czubek języka,
przeciskając go między zębami.



Kłaskaj językiem. Następnie
energicznie parsknij.